



第5回ダブルダッチトライアル

今年もダブルダッチトライアルの季節がやってきました！

このイベントは、神奈川県でダブルダッチを楽しんでいる方が、日頃の成果を気軽に発表できる場として、2011年にスタートしました。このイベントを通じて、技術向上を図ると共に、ダブルダッチ競技者の裾野(すその)を広げることが目的としています。

既に練習経験のある方は、自分のレベルにあった講習会や競技会部門で自己ベストへ挑戦しましょう！またダブルダッチが初めての方も、気軽に挑戦できる「トライアル講習会」や「30秒トライアル記録会」「ターナーにチャレンジ」も開催します。

お友達や家族と一緒に、跳んだり回したり、ダブルダッチを丸ごと楽しみましょう！

【開催日】 2015年 11月 22日(日)

【参加募集期間】 2015年 9月 27日(日)～2015年 10月 18日(日)18:00まで

【主催】 NPO 法人 ZERO Double Dutch&Gymnastic Activity(ZERO DD&GA)

【後援】 中区役所

【協力・協賛】 神奈川県ダブルダッチ協会(KDDA)日本ロープスキッピング連盟(JRSF)

【大会実行委員長】 NPO 法人 ZERO Double Dutch&Gymnastic Activity
理事 樋口 健太

【会場】 横浜市 中スポーツセンター

[募集要項]

【構成】

- 1：講習会
- 2：記録会、競技会
- 3：フリースタイルデモ発表会
- 4：交流会

【申し込み】

◆選手エントリー費◆ 1000 円/人（観覧費含む）

- ・複数の部門にエントリーしても選手エントリー費は一律 1000 円/人とする。
- ・ターナー講習会・ターナーにチャレンジ（記録会）に参加の方は選手エントリー費（500 円）はかかりません。お間違えのないよう、お願い致します。
- ・当日、受付時に代表者が、もしくは事前に支払いを行う。
- ・団体やチーム単位で申し込む場合は、参加費をまとめて代表者がお支払いください。
- ・対象者は 30 秒トライアル・ビギナー部門・アドバンス部門・フリースタイル発表会に参加する選手。ターナーにチャレンジのみ参加の方は含みません。
- ・観覧費を含んでおります。

◆観覧費◆ 500 円/人（3 歳未満除く）

- ・ご来場される方が対象になります。
※選手は選手エントリー費に観覧費を含んでおります。
- ・講習会や、交流会にふるってご参加下さい。
- ・来場された全ての方に参加賞がございます。
- ・「ターナーにチャレンジ」は観覧費のみでご参加可能です。

◆参加申し込み方法◆ 以下、手順を参照もしくは【HP 上のエントリーフォーム入力】

手順1：下記メールアドレスに必要事項を記入して、送信を行う。

〈宛先〉 trial@dd-zero.com

〈件名〉 ダブルダッチトライアル参加申込

〈本文〉

1：代表者氏名

2：所属団体

3：代表者連絡先(電話番号)

4：参加する種目

(種目の詳細は、【概要】【ルール】を参照してください)

手順2：申込受付の連絡と共に、参加種目ごとのエントリーシートが返送されます。

必要事項を記入して、メールに添付し、返送してください。

※メール添付が難しい場合や手入力でのエントリー希望の場合は、FAX か郵送になりますので trial@dd-zero.com までご連絡ください。

※申し込み期限 2015 年 10 月 18 日(日)18 時

[講習会・記録会・競技会紹介]

【講習会】

◆トライアル講習会◆

主に自分たちで上手に縄を回すことができない、初心者を対象とした講習会。講師がターナーを務めるため、全くの初心者でも参加可能です。

◆全体講習会（トライアル除く）◆

初中級者を対象としたダブルダッチスピードレベルの向上を目的とした講習会。

◆ターナー講習会◆

ターナーにチャレンジを出場する方を対象にした講習会で、講師がロープの回し方などをレクチャー致します。

【記録会】

◆30秒トライアル(記録会)◆

トライアル講習会参加者の中で希望者を対象とした記録会。ターナーは講習会講師が務めます。こちらの部門は記録会のため、表彰はありません。記録証授与。

◆ターナーにチャレンジ◆

1人でもペアでも、エントリー可能。ジャンパーは審査員が務め、ジャンパーの跳んだ数が記録となります。こちらは記録会のため、表彰はありません。記録証授与。

【競技会】

◆30秒スピード ビギナー部門◆

ビギナー講習会参加者を対象とした競技部門。3人1組で参加してください。部門は「1・2年生」「3・4年生」「5・6年生」になります。各部門の表彰は1～5位まで表彰します。(中学生部門はアドバンス部門のみ)

◆30秒スピード アドバンス部門◆

ビギナー部門以上の参加者を対象とした競技部門。3人1組で参加してください。部門は「～4年生」「5・6年生」「中学生」「高校生以上」になります。各部門の表彰は1～3位まで表彰します。

◆2分スピード アドバンス部門◆

ダブルダッチ中上級者を対象とした競技部門。3人1組で参加してください。部門は「～4年生」「5・6年生」「中学生」「高校生以上」になります。各部門の表彰は1～3位まで表彰します。

◆フリースタイルデモ発表会◆

希望チームによる発表会。原則 1 チーム 5 分以内とし、観客/参加者/スタッフによる投票で、オーディエンス賞を決めます。

◆交流会◆

ダブルダッチトライアル参加者の自由な交流の場です。全観覧者（選手はもちろん、お子様やお母さんお父さんも）の方が参加頂けますので、お楽しみ下さい。スタッフのメンバーと交流をしたり、教えてもらう機会です。

【スピード競技会 エントリールール】

◆30 秒トライアル・ビギナー部門・アドバンス部門の基本的に重複参加はできません。

各団体が 3 の倍数でない場合は、最低限の人数の掛け持ちを認めます。両方のチームでターナーを務めても構いませんが、両方のチームでジャンパーを務める事はできません。
※中学生・高校生部門に限り、他部門に出場する選手が当部門にターナーとしてエントリー可能（ビギナー部門 or アドバンスにエントリーの小学生以下が中学生・高校生部門にターナーとしてエントリー可能）

◆JAPANOPEN・DOUBLE DUTCH DELIGHT KIDS・DOUBLE DUTCH CONTEST に 2015 年度参加経験・予定のチーム選手はアドバンス部門でのエントリーをお願い致します。

◆その他ご不明点はお問い合わせください。

【フリースタイルデモ発表会 エントリールール】

◆1 チームの人数制限はありません。

発表時間は 1 チーム原則 5 分以内とし、大人数等の理由により 5 分以上の発表を希望する場合は、trial@dd-zero.com までご連絡ください。

[各ルール]

【講習会】

◆トライアル講習会◆

講師がターナーを務め、参加者はジャンパーとしてダブルダッチスピードを体験できます。各ジャンパーに合わせた速さで練習できるため、全くの初心者でも参加可能。ターニングの指導は行いません。

◆全体講習会◆

ビギナー部門・アドバンス部門参加者対象の講習会になります。3名以上のチームで参加し、ターニングやジャンプのポイントを数名の講師が巡回しながら指導します。競技会と別のチームで参加も可能です。

【スピード記録会】

◆30秒スピード トライアル（記録会）◆

「両足」「駆け足」で数え方が変わります。30秒トライアルの駆け足の部、両足の部になります。

「両足の部」・・・跳んだ回数

「駆け足の部」・・・跳び方・着いた足は関係なく、跳んだ回数÷2＝結果(小数点切り捨て)

※2ロープ1回カウント

◆ターナーにチャレンジ!◆

1人でもペアでも、エントリー可能です。一人でエントリーした場合は片側のターナーは、スタッフもしくはターナーにチャレンジ!エントリーの方が務め、ジャンパーの跳んだ数が記録となります。

ジャンパーはZEROのメンバー・大学生など、跳んでほしいメンバーや跳ばしたいメンバー・出場選手(子ども含む)を指名することが可能です。

※特に指名がない場合はランダムBOXで抽選致します。

【スピード競技会】

◆ビギナー部門とアドバンス部門共通ルール◆

- ・ 30 秒スピード ビギナー部門
- ・ 30 秒スピード アドバンス部門
- ・ 2分スピード アドバンス部門

1. ターナー2名、ジャンパー1名のシングルスピードとし、競技中のジャンパーの交代は認められません。
2. 「プ・プ・プ・ピー」のピーの合図でロープに入って駆け足跳びをし、「ピー」の合図で終了する。途中 10 秒毎に「プップ」の確認音が鳴ります。(2分スピードは 30 秒毎に鳴ります)
3. ターナーの右側からロープに入り、左足が床についた合計回数を計測します。
4. 原則として反則はフライングのみとします。(フライングは記録より、-5回とします。)
5. 各部門の階級毎に表彰します。
 - ・ ビギナー部門 30 秒 1~5 位
 - ・ アドバンス部門 30 秒 1~3 位
 - ・ アドバンス部門 2分 1~3 位

【フリースタイルデモ発表会】

1. 原則 1 チーム 5 分以内としますが、大人数等の理由で 5 分以上を要する場合は大会実行委員へ相談して下さい。競技参加者が多数の場合は、制限する場合があります。
2. アクロバットは怪我のないようにチームのコーチや保護者と相談の上、自己責任によって行ってください。自信のないアクロバットは禁止します。
3. 発表に音楽を使用する場合は、事前に zero-yu-ki@dd-zero.com に音源を MP3 形式で提出をお願い致します。当日 CD による予備音源の持参をお願いします。
4. 観客／参加者／スタッフ／による投票でオーディエンス賞を決定します。

【交流会】

ダブルダッチトライアル参加者の自由な交流の場です。全観覧者（選手はもちろん、お子様やお母さんお父さんも）の方が参加頂けますので、お楽しみ下さい。当日進捗の状況により、割愛させて頂く場合もございます。スタッフのメンバーと交流をしたり、教えてもらう機会です。

[ご参加いただく全ての方へ] ※必ずご確認ください。

1. 競技参加者は、跳ぶときに邪魔になりそうな装飾品は、予め外してから参加してください。接触や飛散により、怪我につながる恐れがございます。
2. 参加選手は必ず室内履きを着用してください。泥などが付着している外履きや、靴下、裸足での出場はできません。スリッパや靴袋などの用意はございませんので入場のみの方・室内履きやスリッパなどご持参ください。
3. 出場選手は動きやすい服装で参加してください。スカートや跳ぶのに邪魔になるような服装は避けてください。
4. 当日は、体育館内の暖房器具はございません。汗をかいた時の着替えや、観覧中の防寒着を必ず持参してください。
5. 当日食事のできるエリアをご案内致しますが、譲り合って必ず指定の場所でのご利用お願い致します。
6. 更衣室について、男女更衣室を1つずつご用意は致しますが、イベント当日、混雑が予想されるため、譲り合ってご使用お願い致します。
7. 交流会参加について、怪我防止のため、うち履きを履いていない方のジャンプなどは禁止とさせていただきます。皆様の安全のためご理解お願い致します。

[昨年度タイムテーブル]

※ 諸事情や当日の進捗状況により、変更される場合がございます。

09:30	受付開始
10:00	開会式 全体写真撮影 選手諸注意/説明・準備体操
10:30	講習会
11:00	全体練習
11:30	30秒トライアル ターナーにチャレンジ ビギナー部門 30秒 フリースタイルデモ発表会
13:10	お昼休憩
13:45	アドバンス部門 30秒 アドバンス部門 2分 フリースタイルデモ発表会
15:45	交流会
16:30	閉会式 ゲストパフォーマンス 表彰式 挨拶
17:00	終了予定/撤収

[持ち物]

- ・選手エントリー費 1000 円
観覧費 500 円（入場される方・ターナーにチャレンジ参加の方）
お釣りのないようにご協力お願い致します。
- ・飲み物
- ・お昼ご飯（おにぎりなどの軽食）
- ・ダブルダッチロープ(お持ちの方)
※名前など目印を付けてお持ちください。
- ・汗拭きタオル
- ・うち履き・スリッパ(会場は土足厳禁です。土足、裸足、靴下での参加できません。)
- ・外履きを入れる袋
- ・防寒着（会場の体育館は暖房器具がございません。必ずご用意ください。)
- ・着替え（必要な方）

[会場情報]

会場 横浜市中スポーツセンター

住所 〒231-0801 神奈川県横浜市中区新山下3-15-4

【電車】

東急東横線みなとみらい線「元町・中華街」駅下車5番出口より徒歩15分

【バス】

○横浜駅東口1番(26系統)、2番(8・58・148系統)

○桜木町駅1番(26系統)、2番(8・58・148系統)

○JR根岸駅1番(58系統)

『みなと赤十字病院入口』下車 徒歩0分

【車】

首都高速湾岸線『新山下』ランプで降り10分

[横浜市市営バス時刻表](#)

※ 駐車場は数に限りがございます。公共の交通機関をご利用ください。



問い合わせ先 NPO 法人 ZERO Double Dutch&Gymnastic Activity

<http://dd-zero.com> zero@dd-zero.com