

【2016年1月期 こども】  
 ～「縄跳び×ダンス」パフォーマンス～

## 跳んで踊る☆ダブルダッチ 〈小1～小6クラス〉



「ダブルダッチ」をご存知ですか？2本の縄を回して跳んで、音楽に合わせてダンスパフォーマンスをしたり、ジャンプ回数を競いあう“スーパー縄跳び”です。楽しいだけではなく、仲間との協調性や表現力、集中力向上、もちろん持久力などの基礎体力UPにもつながります。チーム優勝経歴や、様々な場所での指導経験を持つ現役講師が丁寧に指導するので、初めてでも大丈夫！さあ、「ダブルダッチ」で跳んで、踊って、はじけよう！

●講師：八木 裕季

(プロダブルダッチチーム ZERO/  
 ダブルダッチ公認インストラクター)

2012年プロダブルダッチチームZEROのメンバーとして活動開始。同年シンガポールで開催されたDouble Dutch Contest Singaporeでは国際大会優勝を果たし、同大会のU-19では審査員としても活躍。翌年2013年香港で開催されたDouble Dutch Contest HONGKONGでは準優勝。2014年にはMIZUNOから復刻ブランドであるSUPERSTARにも掲載やロンドンブーツ敦の休日などにも出演。現在はKIDSの育成にも力を注ぎ、KIDSを中心に未就学児～大学生までの幅広い世代にダブルダッチ指導する中、サロンgricoゲストパフォーマンスを始め数々のゲストパフォーマンスや商業施設・教育機関でのパフォーマンス活動中。ダブルダッチ公認インストラクターとしても活躍。

「NPO法人 ZERO」ホームページ

<http://dd-zero.com/>

〈お申し込み〉店頭及びホームページで承っております <http://www.cultureworks.net/culture/> 〈お問い合わせ〉シダックス カルチャーワークス TEL03-3770-1425

【会員登録手数料について】CULTUREWORKSは会員制です(会員登録手数料:6,300円)。会員期間は講座最終受講月の翌日より一年後までとなります。継続して受講いただいている間は更新の必要はありません。一日・短期講座は会員登録いただかなくても一般料金にて受講できます。

【お申し込みについて】定期講座・体験会ともに事前申込となります。原則、講座開始日の一週間前までにお手続きください。途中入会をご希望の方は店舗までお気軽にお問い合わせください。

〈スケジュール&カリキュラム 2016年2月～2016年3月〉

回数	日程	カリキュラム
1	2月9日(火)	【ダブルダッチを覚えよう！】 跳び方、ロープの入り方、抜け方にチャレンジ！！
2	2月23日(火)	【色々なジャンプにチャレンジしよう☆】 どんな跳び方があるのかな、新しいジャンプにチャレンジ☆
3	3月8日(火)	【ジャンプを組み合わせてみよう☆】 いろいろなジャンプを組み合わせてみよう！
4	3月22日(火)	【ターナーにもチャレンジ☆】 ジャンプだけでなく一緒にロープを回してみよう☆

※スケジュール&カリキュラムは都合により変更する場合がございます。予めご了承ください。

●持ち物：動きやすい服装、室内履き

### 【定期講座】

●日時：第2・4火曜日 17:15～18:15

●場所：シダックス カルチャーワークス

(東京都渋谷区神南1-12-10)

シダックス・カルチャービル2F ※渋谷駅より徒歩8分)

●受講料：2ヶ月 全4回 8,640円(税込)

●教材費：なし

会員登録手数料  
 無料キャンペーン対象講座！

### 【体験会】

●日時：①1月19日(火) ②1月26日(火) 17:15～18:15

●参加費：無料

●持ち物：動きやすい服装、室内履き

※参加希望日をお申し込み時にお伝えください。