



第6回ダブルダッチトライアル

今年もダブルダッチトライアルの季節がやってきました！

このイベントは、神奈川県でダブルダッチを楽しんでいる方が、日頃の成果を気軽に発表できる場として、2011年にスタートしました。このイベントを通じて、技術向上を図ると共に、ダブルダッチ競技者の裾野(すその)を広げることを目的としています。

既に練習経験のある方は、自分のレベルにあった講習会や競技会部門で自己ベストへ挑戦しましょう！またダブルダッチが初めての方も、気軽に挑戦できる「トライアル講習会」や「30秒トライアル記録会」「ターナーにチャレンジ」も開催します。

お友達や家族と一緒に、跳んだり回したり、ダブルダッチを丸ごと楽しみましょう！

【開催日】 2016年 12月 11日(日)

【参加募集期間】 2016年 11月 7日(月)～2016年 11月 20日(日)18:00まで

【主催】 NPO法人 ZERO Double Dutch&Gymnastic Activity(ZERO DD&GA)

【後援】 中区役所

【協力・協賛】 神奈川県ダブルダッチ協会 (KDDA)
日本ロープスキッピング連盟(JRSF)
株式会社 BLUETAG
株式会社 ACDC RAG

【大会実行委員長】 NPO法人 ZERO Double Dutch&Gymnastic Activity 理事 樋口 健太

【会場】 横浜市 中スポーツセンター

[募集要項]

【構成】

- 1：講習会
- 2：記録会、競技会
- 3：フリースタイルデモ発表会
- 4：交流会

【申し込み】

◆選手エントリー費◆ 1000 円/人（観覧費含む）

- ・複数の部門にエントリーしても選手エントリー費は一律 1000 円/人とする。
- ・ターナー講習会・ターナーにチャレンジ（記録会）に参加の方は選手エントリー費（500 円）はかかりません。お間違えのないよう、お願い致します。
- ・当日、受付時に代表者が、もしくは事前に支払いを行う。
- ・団体やチーム単位で申し込む場合は、参加費をまとめて代表者がお支払いください。
- ・対象者は 30 秒トライアル・ビギナー部門・アドバンス部門・フリースタイル発表会・WJR 部門（NEW）に参加する選手。ターナーにチャレンジのみ参加の方は含みません。
- ・観覧費を含んでおります。

◆観覧費◆ 500 円/人（3 歳未満除く）

- ・ご来場される方が対象になります。
※選手は選手エントリー費に観覧費を含んでおります。
- ・講習会や、交流会にふるってご参加下さい。
- ・来場された全ての方に参加賞がございます。
- ・「ターナーにチャレンジ」は観覧費のみでご参加可能です。

◆参加申し込み方法◆ 以下、手順を参照もしくは【HP 上のエントリーフォーム入力】

手順1：下記メールアドレスに必要事項を記入して、送信を行う。

〈宛先〉 trial@dd-zero.com

〈件名〉 ダブルダッチトライアル参加申込

〈本文〉

1：代表者氏名

2：所属団体

3：代表者連絡先(電話番号)

4：参加する種目

(種目の詳細は、【概要】【ルール】を参照してください)

手順2：申込受付の連絡と共に、参加種目ごとのエントリーシートが返送されます。

必要事項を記入して、メールに添付し、返送してください。

※メール添付が難しい場合や手入力でのエントリー希望の場合は、FAX か郵送になりますので trial@dd-zero.com までご連絡ください。

※申し込み期限 2016 年 11 月 20 日(日)18 時

[講習会・記録会・競技会紹介]

【講習会】

◆トライアル講習会◆

主に自分たちで上手に縄を回すことができない、初心者を対象とした講習会。講師がターナーを務めるため、全くの初心者でも参加可能です。

◆ターナー講習会◆

ターナーにチャレンジ出場する方を対象にした講習会で、講師がロープの回し方などをレクチャー致します。

◆ワークショップ◆

初・中・上級者を対象としたダブルダッチスピード・フリーロープ・ロイヤルロープの向上を目的としたワークショップ。3つに分かれて参加できます！

30秒トライアル&ターナーにチャレンジに参加の方はそれぞれの講習会の参加となります。

【記録会】

◆30秒トライアル(記録会)◆

トライアル講習会参加者の中で希望者を対象とした記録会。ターナーは講習会講師を務めます。こちらの部門は記録会のため、表彰はありません。記録証授与。

◆ターナーにチャレンジ◆

1人でもペアでも、エントリー可能。ジャンパーは審査員が務め、ジャンパーの跳んだ数が記録となります。こちらは記録会のため、表彰はありません。記録証授与。

【競技会】

◆30秒スピード ビギナー部門◆

ビギナー講習会参加者を対象とした競技部門。3人1組で参加してください。

部門は「1・2年生」「3・4年生」「5・6年生」「中学生・高校生以上」になります。各部門の表彰は1～8位まで表彰します。(前年度5位まで表彰)

◆30秒スピード アドバンス部門◆

ビギナー部門以上の参加者を対象とした競技部門。3人1組で参加してください。

部門は「～4年生」「5・6年生」「中学生・高校生以上」になります。各部門の表彰は1～5位まで表彰します。(前年度3位まで表彰)

◆2分スピード アドバンス部門◆

ダブルダッチ中上級者を対象とした競技部門。3人1組で参加してください。

部門は「～4年生」「5・6年生」「中学生・高校生以上」になります。各部門の表彰は1～3位まで表彰します。

◆WJR 部門◆ **NEW 部門!**

World Jump Rope 大会のルールを基準とした競技部門。3人～5人までのチームでの参加をしてください。シングルス部門(3人)・ダブルス部門(4人)「～4年生」「5・6年生」「中学生・高校生以上」になります。各部門の表彰は1～3位まで表彰します。本大会では男女分けは行いません。

◆フリースタイルデモ発表会◆

希望チームによる発表会。原則1チーム5分以内とし、観客/参加者/スタッフによる投票で、オーディエンス賞を決めます。

◆交流会◆

ダブルダッチトライアル参加者の自由な交流の場です。全観覧者(選手はもちろん、お子様やお母さんお父さんも)の方が参加頂けますので、お楽しみ下さい。スタッフのメンバーと交流をしたり、教えてもらう機会です。

【スピード競技会 エントリールール】

◆昨年度は30秒トライアル・ビギナー部門・アドバンス部門では基本的に重複参加はできませんでしたが、本大会よりエントリールールが変わりましたのでご確認ください。

各団体が3の倍数でない場合は、最低限の人数の掛け持ちを認めます。両方のチームでターナーを務めても構いませんが、両方のチームでジャンパーを務める事はできません。
※中学生・高校生部門に限り、他部門に出場する選手が当部門にターナーとしてエントリー可能(ビギナー部門 or アドバンスにエントリーの小学生以下が中学生・高校生部門にターナーとしてエントリー可能)

◆DOUBLE DUTCH DELIGHT NEXT HEROES・DOUBLE DUTCH CONTESTに2016年度参加経験・予定のチーム選手は30秒トライアル・ビギナー部門でのエントリーはできません。

◆その他ご不明点はお問い合わせください。

【フリースタイルデモ発表会 エントリールール】

◆1チームの人数制限はありません。

発表時間は1チーム原則5分以内とし、大人数等の理由により5分以上の発表を希望する場合は、trial@dd-zero.comまでご連絡ください。

[各ルール]

【講習会】

◆トライアル講習会◆

講師がターナーを務め、参加者はジャンパーとしてダブルダッチスピードを体験できます。各ジャンパーに合わせた速さで練習できるため、全くの初心者でも参加可能。ターニングの指導は行いません。

◆全体講習会◆

ビギナー部門・アドバンス部門参加者対象の講習会になります。3名以上のチームで参加し、ターニングやジャンプのポイントを数名の講師が巡回しながら指導します。競技会と別のチームで参加も可能です。

【スピード記録会】

◆30秒スピード トライアル（記録会）◆

「両足」「駆け足」で数え方が変わります。30秒トライアルの駆け足の部、両足の部になります。

「両足の部」・・・跳んだ回数

「駆け足の部」・・・跳び方・着いた足は関係なく、跳んだ回数÷2＝結果(小数点切り捨て)

※2ロープ1回カウント

◆ターナーにチャレンジ!◆

1人でもペアでも、エントリー可能です。一人でエントリーした場合は片側のターナーは、スタッフもしくはターナーにチャレンジ!エントリーの方が務め、ジャンパーの跳んだ数が記録となります。

ジャンパーはZEROのメンバー・大学生など、跳んでほしいメンバーや跳ばしたいメンバー・出場選手(子ども含む)を指名することが可能です。

※特に指名がない場合はランダムBOXで抽選致します。

18歳以上の方のみエントリー可能です。

【スピード競技会】

◆ビギナー部門とアドバンス部門共通ルール◆

- ・30 秒スピード ビギナー部門
- ・30 秒スピード アドバンス部門
- ・2分スピード アドバンス部門

1. ターナー2名、ジャンパー1名のシングルスピードとし、競技中のジャンパーの交代は認められません。
2. 「プ・プ・プ・ピー」のピーの合図でロープに入って駆け足跳びをし、「ピー」の合図で終了する。途中 10 秒毎に「プップツ」と確認音が鳴ります。(2分スピードは 30 秒毎に鳴ります)
3. ターナーの右側からロープに入り、左足が床についた合計回数を計測します。
4. 原則として反則はフライングのみとします。(フライングは記録より、-5回とします。)
5. 各部門の階級毎に表彰します。
 - ・ビギナー部門 30 秒 1~8 位
 - ・アドバンス部門 30 秒 1~5 位
 - ・アドバンス部門 2分 1~3 位

【WJR 部門】 NEW !!

1. World Jump Rope 大会ルールに基づいて開催致します。
2. 公式音源を使用いたします。
3. 部門はシングルス・ダブルスとし、World Jump Rope 大会にある性別での部門分けは行いません。スピード競技のみ開催。
4. 各部門の表彰は 3 位チームまで表彰致します。

【フリースタイルデモ発表会】

1. 原則 1 チーム 5 分以内としますが、大人数等の理由で 5 分以上を要する場合は大会実行委員へ相談して下さい。競技参加者が多数の場合は、制限する場合があります。
2. アクロバットは怪我のないようにチームのコーチや保護者と相談の上、自己責任によって行ってください。自信のないアクロバットは禁止します。
3. 発表に音楽を使用する場合は、事前に zero-yu-ki@dd-zero.com に音源を MP3 形式で提出をお願い致します。当日 CD による予備音源の持参をお願いします。
4. 観客/参加者/スタッフ/による投票でオーディエンス賞を決定します。

【交流会】

ダブルダッチトライアル参加者の自由な交流の場です。全観覧者（選手はもちろん、お子様やお母さんお父さんも）の方が参加頂けますので、お楽しみ下さい。当日進捗の状況により、割愛させて頂く場合もございます。スタッフのメンバーと交流をしたり、教えてもらう機会です。

[エントリールール改正]

- ・【ビギナー部門】に参加する～3年生までの選手は【30秒トライアル】に参加することが可能です。
- ・本大会より【アドバンス部門】にエントリーする選手はターナー、ジャンパーでの重複エントリーができません。
但し以下の場合はターナーのみ重複エントリー可能。
※① チームが5人の場合、それぞれA・B・C・D・E（選手名）がAとBがターナーとしてエントリーをし、C・D・Eがジャンパーを務める。
- ・WJR部門は5人以下チームでのみエントリー必須。
WJR部門に出場するチームは1回のみ（ターナー含み3選手）【30秒スピードアドバンス部門】にエントリー可能。
【2分スピードアドバンス部門】と※①のようなエントリーはできません。
- ・【30秒トライアル】ではターナーを普段練習している先生や選手が務めることも可能になりました。

[ご参加いただく全ての方へ] ※必ずご確認ください。

1. 競技参加者は、跳ぶときに邪魔になりそうな装飾品は、予め外してから参加してください。接触や飛散により、怪我につながる恐れがございます。
2. 参加選手は必ず室内履きを着用してください。泥などが付着している外履きや、靴下、裸足での出場はできません。スリッパや靴袋などの用意はございませんので入場のみの方・室内履きやスリッパなどご持参ください。
3. 出場選手は動きやすい服装で参加してください。スカートや跳ぶのに邪魔になるような服装は避けてください。
4. 当日は、体育館内の暖房器具はございません。汗をかいた時の着替えや、観覧中の防寒着を必ず持参してください。
5. 当日食事のできるエリアをご案内致しますが、譲り合って必ず指定の場所でのご利用お願い致します。
6. 更衣室について、男女更衣室を1つずつご用意は致しますが、イベント当日、混雑が予想されるため、譲り合ってご使用お願い致します。
7. 交流会参加について、怪我防止のため、うち履きを履いていない方のジャンプなどは禁止とさせていただきます。皆様の安全のためご理解お願い致します。

[タイムテーブル]

※ エントリー数によってタイムテーブルが変更されることがあります。ご了承ください。

09:30	受付開始
10:00	開会式 全体写真撮影 選手諸注意/説明・準備体操
10:30	講習会
11:00	【30秒トライアル】【ターナーにチャレンジ】 【ビギナー部門】【アドバンス部門2分】【WJR部門シングルス】
12:40	お昼
13:30	【アドバンス部門30秒】【WJR部門 ダブルス】 【フリースタイルデモ発表会】
15:45	交流会 ゲストパフォーマンス
16:30	閉会式 表彰式 挨拶
17:00	終了予定/撤収

※体育館内が寒い場合がございます。防寒着などをご持参ください。

[会場情報]

会場 横浜市中スポーツセンター

住所 〒231-0801 神奈川県横浜市中区新山下3-15-4

【電車】

東急東横線みなとみらい線「元町・中華街」駅下車5番出口より徒歩15分

【バス】

○横浜駅東口1番(26系統)、2番(8・58・148系統)

○桜木町駅1番(26系統)、2番(8・58・148系統)

○JR根岸駅1番(58系統)

『みなと赤十字病院入口』下車 徒歩0分

【車】

首都高速湾岸線『新山下』ランプで降り10分

[横浜市市営バス時刻表](#)

※ 駐車場は数に限りがございます。公共の交通機関をご利用ください。



Lovele Dutch!
Love Double Dutch! (ラアルグッチ!)

問合わせ先 NPO 法人 ZERO Double Dutch&Gymnastic Activity

<http://dd-zero.com> zero@dd-zero.com