



## 第8回ダブルダッチトライアル

今年もダブルダッチトライアルの季節がやってきました！  
このイベントは、神奈川県でダブルダッチを楽しんでいる方が、日頃の成果を気軽に発表できる場として、2011年にスタートしました。このイベントを通じて、技術向上を図ると共に、ダブルダッチ競技者の裾野(すその)を広げることを目的としています。

既に練習経験のある方は、自分のレベルにあった講習会や競技会部門で自己ベストへ挑戦しましょう！またダブルダッチが初めての方も、気軽に挑戦できる「トライアル講習会」や「30秒トライアル記録会」「ターナーにチャレンジ」も開催します。  
お友達や家族と一緒に、跳んだり回したり、ダブルダッチを存分に楽しみましょう！

**【開催日】 2018年10月28日(日)**

【事前募集期間】 2018年9月17日(月)～10月12日(金)18:00

【主催】 NPO法人 ZERO Double Dutch&Gymnastic Activity(ZERO DD&GA)

【大会実行委員長】 NPO法人 ZERO Double Dutch&Gymnastic Activity 理事 樋口 健太

【会場】 横浜市 中スポーツセンター

## [募集要項]

### 1. 構成

1. 講習会
2. トライアル記録会
  - ・30秒トライアル
  - ・ターナーにチャレンジ
  - ・ジャンプスルー
3. スピード競技会
  - ・ビギナー部門
  - ・アドバンスシングル部門
  - ・WJR シングル部門
  - ・WJR ダブルス部門
4. フリースタイルデモ発表会
5. 交流会

### 2. エントリ費用

- ◆選手エントリ：一律 1000 円/人
  - 講習会から交流会まですべてのコンテンツに参加いただけます。
- ◆観覧のみ：一律 500 円/人(3歳未満は無料)
  - 選手の保護者、観覧の方が対象となります。
  - 講習会、トライアル記録会、交流会へご参加頂けます。

#### <ご留意事項>

- ・当日来られる方は必ず上記どちらかにてお支払い頂く必要がございます。
- ・選手エントリの方が出場する部門に関わらず一律 1000 円となります。
- ・選手エントリの方は観覧費不要となります。
- ・来場された全ての方に参加賞がございます。



### 3. 事前エントリ方法

- ◆申込期間： 2018年9月17日(月)～10月12日(金)18:00
- ◆対象：以下部門への選手エントリには事前エントリ手続きを行ってください。
  - スピード競技会
  - フリースタイルデモ発表会

- トライアル記録会（当日エントリーも可）

<ご留意事項>

- ・「トライアル記録会」は当日エントリーも可能で、「講習会」、「交流会」はエントリー不要の自由参加となります。
- ・観覧のみの方は当日受付のみとなります。

◆エントリー方法

- ・ZERO スクール生 : 事前に各講師にてクラス内で応募を取り纏めます。
- ・ZERO スクール生以外の方: ホームページの応募フォームにてご応募ください。

◆応募 URL

- ・ZERO ダブルダッチトライアル応募フォーム

<ご留意事項> ★重要！！

- ・応募の際に記載する「チーム名」は普段所属しているチームとは別に、本大会独自で他チームと被りがないように識別できる名称を記載ください。  
(例: 普段のチーム名「ZERO」→トライアルチーム名「ZERO-KEN」、「ZERO-HIRO」等)
- ・複数学年のメンバでチームが構成されている場合、最高学年の区分にエントリーしてください。
- ・やむを得ず講師がチームに参加する場合には講師を除いたメンバの最高学年で応募してください。
- ・30秒トライアル・ビギナー部門にエントリーされる方は、DOUBLE DUTCH DELIGHT NEXT HEROES・DOUBLE DUTCH CONTEST・WORLD JUMP ROPE これまでに参加経験がなく、今年度の参加予定もないチーム・選手が対象となります。
- ・上記に該当しないケース、ご不明点等ございましたら以下アドレスへご連絡ください。  
ZERO ダブルダッチトライアル担当受付:[trial@dd-zero.com](mailto:trial@dd-zero.com)

#### 4. お支払い方法

◆選手エントリー

- ZERO スクール生は事前に各 ZERO スクール口座にて引き落とし致します。
- ZERO スクール生以外は事前振込を御願います。

◆観覧のみ

- スクールに関わらず全員当日受付時に現金にてお支払いください。

<ご留意事項>

- ・クレジットカードのお支払いはできかねますのでご注意ください。
- ・お金の一元管理のため、現金でのお支払いは**当日受付のみ**でお願いいたします。  
※事前に ZERO 関係者へ各々お金を渡すことはご遠慮ください。

## [概要]

### 1. 講習会（当日参加OK!!）

各講習会は選手エントリーも必要なく、観覧者の方もご自由に参加できます。ぜひ皆さん年齢問わずお気軽にご参加ください！

#### ◆トライアル講習会

ダブルダッチをはじめたばかりの初心者を対象とした講習会。講師がターナーを務め、参加者にはジャンパーを体験してもらいます。全くの初心者でもお気軽にご参加ください。後に開催される記録会「30秒トライアル」にて成果を記録して頂くこともできます。

#### ◆ターナー講習会

ターナーにチャレンジへ出場する方を対象にした講習会で、講師がロープの回し方などターニングの基礎をレクチャー致します。後に開催される記録会「ターナーにチャレンジ」にて成果を記録して頂くこともできます。

#### ◆ワークショップ

中～上級者を対象としたダブルダッチスキルの向上を目的としたワークショップを行います。

### 2. トライアル記録会（当日参加OK!!）

講習会で得たジャンパー、ターナースキルを実践してみたいか？本部門では表彰はございませんが、記録証が授与されます。

当日参加OKです！気軽に参加してダブルダッチをエンジョイしましょう！

#### ◆30秒トライアル

主にトライアル講習会参加者の中で希望者を対象とした記録会です。ターナーはZEROメンバが務め、ジャンパーとしてチャレンジしてもらいます。

#### ◆ターナーにチャレンジ

主にターナー講習会に参加された中で希望者を対象とした記録会です。1人でもペアでもエントリー可能です。ジャンパーはお子様やZEROメンバなどが務め、ターナーとしてチャレンジして頂き、ジャンパーの跳んだ数が記録となります。

#### ◆ジャンプスルー

団体ごとジャンプスルーの回数を競います。人数制限なし、学年制限なしです。

### 3. スピード競技会

本イベントのメインイベント、スピード競技会です。今年度から競技会について部門整備のため、以下の変更点がございます。各チームのレベル、目的に合わせて部門をご確認の上、エントリーをお願いいたします。

#### ◆ビギナー部門

ダブルダッチのチームを組み始めた初心者～中級者を対象とし、Double Dutch Contest スピード競技と同じ30秒のシングルスピードルールで競う競技部門です。各部

門の表彰は1～5位まで表彰します。

[参加区分]

- 1・2年生
- 3・4年生
- 5・6年生
- 中学生以上

#### ◆WJR シングル部門

ダブルダッチ上級者を対象とし、WORLD JUMP ROPE スピード競技と同じ2分のリレー方式スピードルールで競う競技部門です。各部門の表彰は1～3位まで表彰します。

[参加区分] ※性別での部門分けは行わずスピード競技のみの開催です。

- 4年生以下
- 5・6年生
- 中学生以上

#### ◆WJR ダブルス部門

ダブルダッチ上級者を対象とし、WORLD JUMP ROPE ダブルススピードリレーと同じルールで競う競技部門です。各部門の表彰は1～3位まで表彰します。

[参加区分] ※性別での部門分けは行わずスピード競技のみの開催です。

- 4年生以下
- 5・6年生
- 中学生以上

#### 4. フリースタイルデモ発表会

希望チームによる発表会。原則1チーム5分以内とし、観客/参加者/スタッフによる投票で、オーディエンス賞を決めます。

#### 5. 交流会

ダブルダッチトリアル参加者の自由な交流の場です。選手はもちろん全観覧者（お子様やお母さんお父さんも）の方が参加頂けます。スタッフのメンバと交流する時間となります。

## [各部門ルール]

### ● トライアル記録会

#### ◆ 30秒トライアル

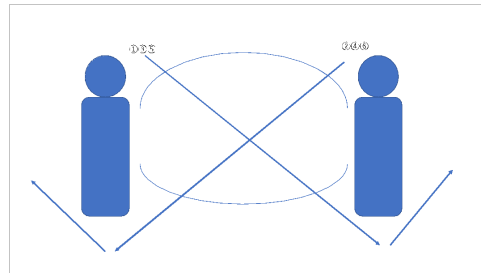
- ・ 30秒間で何回跳べるかを記録します。
- ・ ターナーは ZERO 講師が実施し、ジャンパーとしてチャレンジしてもらいます。
- ・ 片足、両足に関わらず1跳躍1カウントになります。  
※本競技のみ片足カウントではないので注意してください。

#### ◆ ターナーにチャレンジ

- ・ 30秒で何回ジャンパーを跳ばせられるか記録します。
- ・ 他競技に参加される方は出場できません。
  - ・ ターナーはジャンパーを会場内から指名することができます。
  - ・ 特に指名がない場合はランダムBOXでZEROメンバ、スタッフから抽選致します。
  - ・ カウントは左足カウントとなります。

#### ◆ ジャンプスルー

1チーム6名以上で、1分間に跳んだ人数を競います。おおなわの8の字をダブルダッチで行います。メンバーは誰でも何名でもかまいません。ターナー（回す人）は固定です。ジャンパーは左右交互に跳びます。（下の図参照）回っている2本のロープが必ず地面につかなくてははいけません。



## ●スピード競技会

### ◆出場するレベルに関するルール

- ・ビギナーは初心者～中級者、アドバンスは上級者のレベルを示しており以下の通り定義されます。
  - アドバンス：「DOUBLE DUTCH DELIGHT NEXT HEROES」、 「DOUBLE DUTCH CONTEST」 「WORLD JUMP ROPE」にこれまで参加経験あり・もしくは今年度参加予定のチーム、選手
  - ビギナー：上記2つの大会に参加経験・予定がないチーム、選手
- ・アドバンスの選手がビギナーの競技、トライアル記録会に出場することはできません。

### ◆ビギナーのエントリに関するルール ★重要★

- ・プレイヤーは以下の通り、1人1回ジャンパーとして出場することが可能です。
- ・しかし、同じプレイヤーが2回ジャンパーとして出場することはできません。

#### [複数回出場が許される例]

- ・普段組んでいるチームメンバが下記の例の通り5名で構成されている場合  
(メンバ名：Aさん、Bさん、Cさん、Dさん、Eさん)
    - ・チーム①：A (ターナー)、B (ターナー)、C (ジャンパー)
    - ・チーム②：A (ターナー)、B (ターナー)、D (ジャンパー)
    - ・チーム③：A (ターナー)、B (ターナー)、E (ジャンパー)
- ⇒ 5人チームの場合最大5チームでのエントリが可能となります。

#### [複数回出場が許されない例]

- ・しかし、同じプレイヤーがジャンパーとして複数回出場することはNGです。
  - ・チーム①：A (ターナー)、B (ターナー)、C (ジャンパー)
  - ・チーム②：D (ターナー)、E (ターナー)、C (ジャンパー)

### ◆アドバンス 30s スピード部門エントリに関するルール ★重要★

- ・本部門への複数回の出場は不可とします。
- ・他部門との併用は可能です。

### ◆WJR (ダブルス、シングルス) 部門エントリに関するルール

- ・同部門への複数回の出場は不可とします。
- ・他部門との併用は可能です。
  - \*WJR シングル部門、WJR ダブルス部門両部門へのお出場も可能です。

### ◆競技に関する共通ルール

- ・ターナー2名、ジャンパー1名のシングルスピードとし、競技中のジャンパーの交代は認められません。
- ・スピード競技の音源は直近の各大会のものを利用致します。
- ・スタート時のフライングは反則となり記録より-5回とします。

### ◆部門毎のルール

- ・各部門の競技時間、ルールの概要は以下の通りです。
- ・競技に関する細かなルールはそれぞれの大会ホームページにてご確認をお願いします。

部門	時間	レベル	内容	複数回 出場	区分
ビギナー	30 秒	初心者 ～中級者	・DoubleDutchContest スピード競技ルール ・左足カウント	・ターナーでの複数回出 場のみ可 ・ジャンパーでの複数出 場は不可	・1,2 年生 ・3,4 年生 ・5,6 年生 ・中学生以上
アドバンス シングル	30 秒	上級者	・DoubleDutchContest スピード競技ルール ・左足カウント	・原則不可 ・他チームメンバ補完の み可	・4 年生以下 ・5,6 年生 ・中学生以上
WJR シングル	120 秒 (40s×3)	上級者	・World Jump Rope シ ングルスピードリールール ・右足カウント	・原則不可 ・他チームメンバ補完の み可	・4 年生以下 ・5,6 年生 ・中学生以上
WJR ダブルス	120 秒 (60s× 2)	上級者	・World Jump Rope ダ ブルスピードリールール ・右足カウント	・原則不可 ・他チームメンバ補完の み可	・4 年生以下 ・5,6 年生 ・中学生以上

#### ○ご参考

- ・ [http://jdda.jp/pdf/wjr/wjr\\_j\\_2017.pdf](http://jdda.jp/pdf/wjr/wjr_j_2017.pdf) 「スピード種目のルール」
- ・ <http://doubledutchcontest.net/japan/rule.html> 「スピードルール」

### ●フリースタイルデモ発表会

- ・原則 1 チーム 5 分以内とします。
- ・アクロバットは怪我のないようにチームのコーチや保護者と相談の上、自己責任によっ  
て行ってください。自信のないアクロバットは禁止します。
- ・発表に音楽を使用する場合は、エントリー時にお伝えするアドレスへ音源を MP3 形式で提  
出をお願い致します。(期限：10 月 13 日(土))  
また、当日 CD による予備音源の持参をお願いします。
- ・観客／参加者／スタッフ／による投票でオーディエンス賞を決定します。



## [ご参加いただく全ての方へ] ★重要★

- 選手は動きやすい服装で参加してください。
- 選手は跳ぶときに邪魔になりそうな装飾品は予め外してから参加してください。接触や飛散により怪我につながる恐れがございます。
- 参加選手は必ず室内履きを着用してください。泥などが付着している外履きや、靴下、裸足での出場はできません。
- スリッパや靴袋などの用意はございませんのでご持参ください。
- 体育館内の暖房器具はございません。観覧中の防寒着を必ず持参してください。
- 当日食事のできるエリアをご案内致しますが、譲り合って必ず指定の場所でのご利用をお願い致します。
- 男女更衣室を1つずつご用意は致しますが、混雑が予想されるため譲り合ってご使用をお願い致します。
- 本大会は ZERO メンバを中心にサポートメンバ、有志ボランティアの方々のご協力により運営されております。円滑な大会運営のために参加者のみなさまにおきましてもご理解ご協力頂きますようお願い申し上げます。

## [タイムテーブル]

09:30	受付開始
10:00	開会式（全体説明/写真撮影/諸注意/準備体操）
10:30	講習会
11:00	30秒トライアル ビギナー部門 ジャンプスルー
12:00	お昼休憩
13:00	ターナーにチャレンジ アドバンスシングル WJR シングル WJR ダブルス フリースタイルデモ発表会 ゲストパフォーマンス
16:00	交流会
17:00	閉会式 表彰式
17:30	終了予定/撤収

※エントリ数によって時間が変更されることがあります。ご了承ください。

## [会場情報]

- ◆会場 : 横浜市中スポーツセンター
- ◆住所 : 〒231-0801 神奈川県横浜市中区新山下3-15-4
- ◆アクセス
  - 電車 : 東急東横線みなとみらい線「元町・中華街」駅下車5番出口より徒歩15分
  - お車 : 混雑回避のため可能な限り公共の交通機関のご利用をお勧めします。

## [お問い合わせ]

NPO 法人 ZERO Double Dutch&Gymnastic Activity  
ZERO ダブルダッチトライアル担当受付メールアドレス

: <http://dd-zero.com>  
: [trial@dd-zero.com](mailto:trial@dd-zero.com)